

# Le Haut Ellé

Station de pompage de Barréguan près D790 — "Le Grand Pont" sous le Faouët

## Département

56

## Présentation

L'Ellé regroupe tous les niveaux techniques, ainsi l'Ellé peut être divisée en trois tronçons de l'aval vers l'amont: tout d'abord "Les Roches du Diable" près de Locunolé qui est constitué d'un chaos de rochers qui d'après la légende seraient tombés sur le Diable. C'est un parcours de slalom naturel très connu en Bretagne classe III-IV. Il est doté de 2 gros passages: le premier en forme d'un grand S et le deuxième dit "Le Seuil" constitué de plusieurs gros rochers entre lesquels il faut réussir à slalomer (cravates fréquentes pour les moins expérimentés) longueur de 300m environ. "Les Roches du diable" est un passage vraiment sympa qui est en fait le prolongement d'un autre tronçon: Le Moyen Ellé (cl.II) d'une longueur de 6km. On embarque au pont situé au lieu dit "La Loge Coucou" près de la D790. Enfin le troisième tronçon s'appelle le Haut Ellé d'une longueur de 4 km. Une reconnaissance est indispensable. Il y a 2 gros passages classe IV et pas mal de passages classe III. Le cadre est magnifique et ce tronçon est beaucoup moins fréquenté que les deux précédents. 400 m avant l'arrivée à "Le Grand Pont"(sous le Faouët) il y a une bonne vague pour les freestylers. Voilà j'espère que mes infos vous plairont et je vous souhaite une bonne navigation en Bretagne. Pour ceux que ça intéresse j'ai aussi des topos sur le Scorff (cl.III) et L'Isole et L'Aër des affluents de l'Ellé, qui sont sans doute les plus grosses rivières de l'ouest (cl.IV/IV+).

## Alimentation

Naturelle, par les eaux de pluies.

## Echelle

A l'échelle de "Le Grand Pont"(sous le Faouët) pour le Haut Ellé: 70 à 100 bon; 100/110 faisable mais difficile; au delà, dangereux.

## Qualité de l'eau

C'est vrai que les rejets de nitrates sont un vrai problème en Bretagne, cependant l'Ellé, vue son alimentation en eaux de pluies est moins touchée par ce problème, mais tout reste relatif.

## Température de l'eau

L'eau n'est pas très chaude car la navigation s'effectue durant l'hiver essentiellement. Mais elle est quand même moins froide que celle des torrents montagneux. En général il suffit de se munir d'un anorak de kayak et de 2 lycras en dessous plus un long john et ça le fait ou bien sinon une combinaison 3mm.

## Période favorable

La période de navigation propice à l'activité du canoë-kayak sur l'Ellé se situe généralement durant l'hiver car c'est à cette période que tombent de grosses averses de pluie mais il arrive que la navigation devienne possible en Automne et au début du printemps (on est en Bretagne quand même!...)

## Risques particuliers

Les risques sont ceux de la rivière classe III-IV.

C'est à dire cravates et autres coincements et quelquefois la présence d'arbres renversés sur la rivière: ATTENTION: présence d'un arbre environ 200m après le départ du Haut Ellé juste au niveau de l'eau qui peut être franchit avec de la vitesse à partir de 70 à l'échelle à "Le Grand Pont".

## Secours

Le site reste plutôt difficile d'accès car seul un sentier borde la rivière sur le Haut Ellé et le Moyen Ellé. La réception pour les téléphones portables est difficile mais elle marche à certains endroits: 0/5 aux Roches du Diable et au départ du Haut Ellé, 1-2/5 sur "Le Grand Pont" et sur le moyen Ellé.

## Règlementations, accord locaux de navigation

La navigation devient interdite dès le début de la saison de la pêche.

## Distance

4 km

## Cotation

IV, E2

## Présentation

Le Haut Ellé est un passage obligé pour tous les amateurs des rivières sauvages. En dehors des 2 passages classe IV le reste de la rivière est classe II et III-III+. La navigation peut s'effectuer pour un niveau d'eau compris entre 70 et 100 (au "Grand Pont") pour les kayakistes expérimentés voire jusqu'à 110 pour les experts. En effet au dessus de 100-110 les deux passages (4) deviennent (5). C'est cependant une rivière très plaisante à naviguer.

## Accès

Près de la D790 se trouve la station de pompage de Barréguan où a lieu l'embarquement. On y accède par une toute petite route qui ressemble plutôt à un chemin privé. Le premier passage classe IV arrive plutôt vite et les possibilités de stop sont assez limitées dans les derniers mètres. Ainsi il faut débarquer au plus vite, dès qu'on l'a repéré pour opérer une reconnaissance. Pour le deuxième passage classe IV il est plus facile de débarquer. L'arrivée se situe juste après "Le Grand Pont" sous le Faouët au niveau d'un tout petit étang que l'on longe pour rejoindre le parking à côté d'un Bar.

Embarquement : Station de pompage de Barrégan  
Point GPS: N 48.0328°, O 3.2824°  
Débarquement: Le Grand Pont  
Point GPS: N 48.0220°, O 3.2834°

### **Isolement**

La seule voie d'accès sur le parcours est un petit sentier qui longe la rivière.

### **Paysage**

Cette rivière est sans doute la plus jolie de l'Ouest, les paysages sont intacts, ce qui n'est pas courant en Bretagne.

### **Potentiel playboating**

Tout au long du parcours, il y a plusieurs vagues et notamment celle qui se situe à environ 400m de l'arrivée qui est assez nerveuse à partir de 90 à l'échelle de "Le Grand Pont".

### **Durée moyenne de la descente**

La descente pourrait sans doute être bouclée en 30 min sans arrêter, mais en faisant la reconnaissance (INDISPENSABLE) et en faisant pas mal de stops, la descente s'effectue plutôt en 1h30min environ.

### **Guide kilométrique**

Arbre en travers au bout de 200m du départ et passage IV à la fin du premier quart.

Passage IV au 3e quart.



1er passage (classe 4)



2ème passage (classe 4)

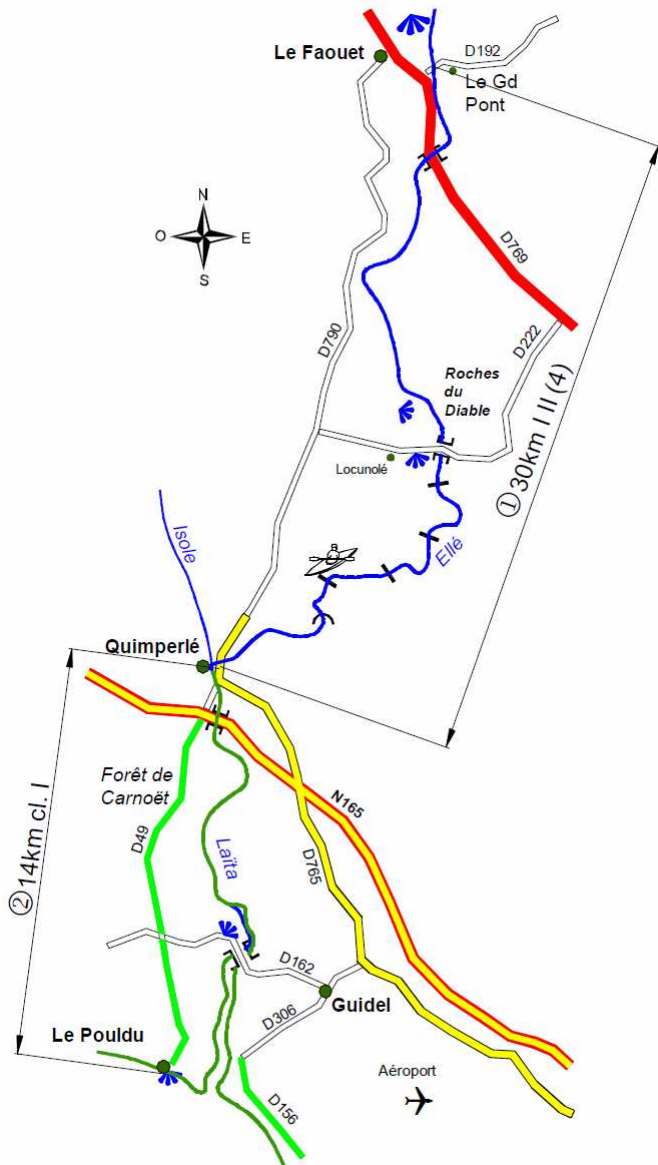


Vague à 400m de l'arrivée



Vague à 400m de l'arrivée

# L'Ellé (Laïta sur le bas cours) Eligius



Région Bretagne  
 Bassin km<sup>2</sup> 870  
 Se jette dans L'Atlantique

**Débit moyen à l'embouchure** 16 m<sup>3</sup>/s

**Période favorable**

Elle peut se faire toute l'année sur son bas cours lorsqu'elle rencontre l'Isolé à Quimperlé et change de nom pour s'appeler désormais Laïta. Novembre à mai sur le parcours supérieur

**Pollution/ Pêche**

Pêche 1<sup>ère</sup> cat. Privée (truite et saumon sur tout le parcours)

*Amont*

Sur son cours supérieur et si le niveau le permet on peut allonger le parcours ① en partant 4 km au dessus du Gd Pont à la station de pompage de Barréguan (sous la D790). Classe III (4).

Le passage 4 sur le parcours ① appelé les Roches du Diable est portable seulement pas basse eau car le lit est très étroit. Le passage est très difficile par haute eau. Les barrages qui suivent sur le parcours jusqu'à Quimperlé sont tous franchissables après reconnaissance préalable.

Le parcours ② (Laïta) est un parcours touristique très agréable qui doit se faire avec la marée. On peut naviguer jusqu'au Pouldu.

**Parcours recommandés**

Aval

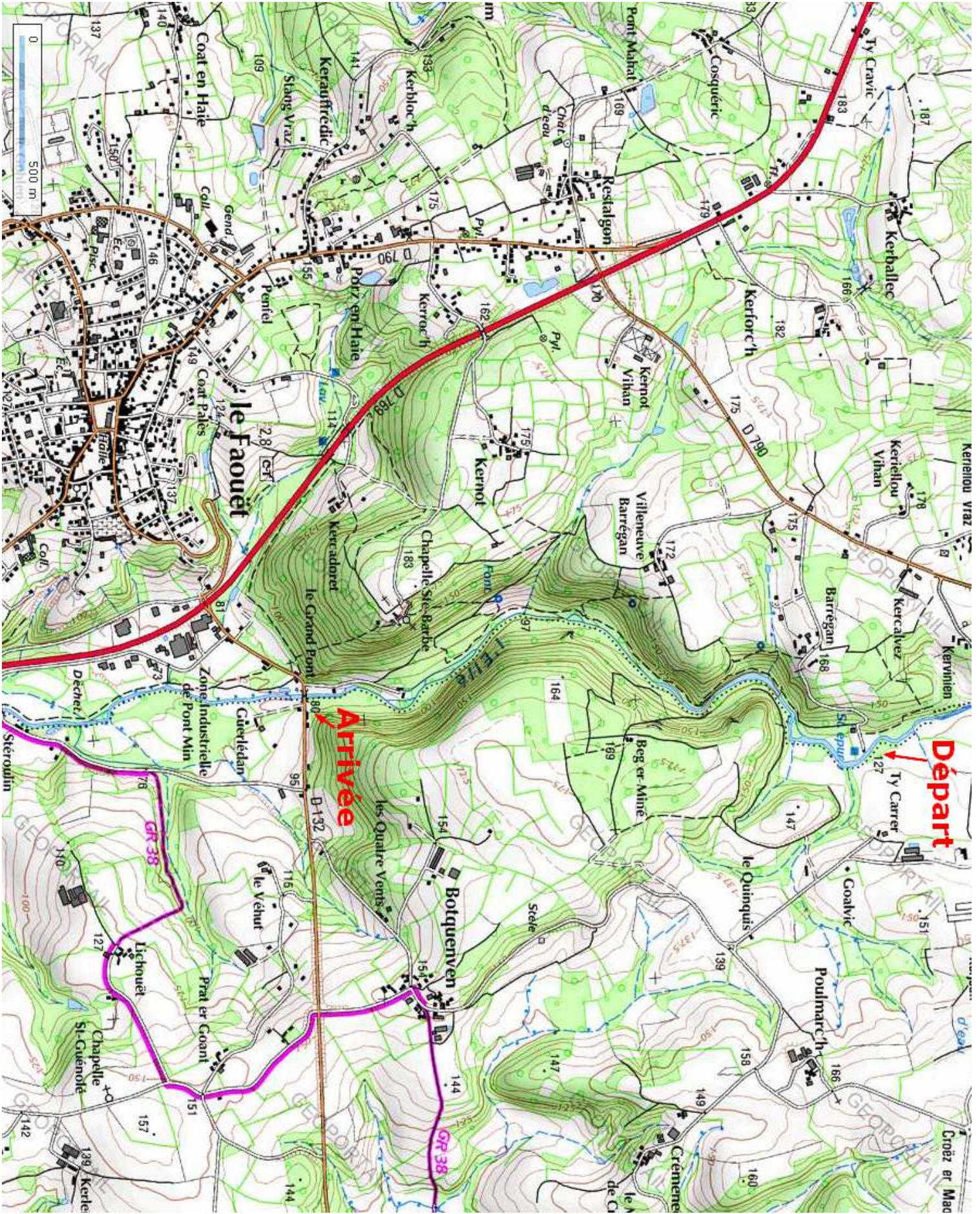
Attention au barrage de la Mothe qui peut rappeler par basses eaux. Il y a aussi quelques passerelles basses.

**Sécurité**

L'Ellé, le plus beau des torrents bretons descend du marais de Plouray. C'est une rivière poissonneuse avec truites et saumons.

**Remarques**

Une semaine internationale de descente avec marathon est généralement organisée en février sur l'Ellé.



# TRAJET AU DEPART DU CLUB



**Départ :** 35690 Acigné — La Motte

**Temps :** 02h10

**Arrivée :** 56320 Le Faouët — Barrégan

**Distance :** 199km

**Coût total :** 17.76 EUR

	<b>Départ : Acigné, La Motte</b>		
1	Continuer sur : <b>La Motte</b>	0.1 km	
2	Prendre à droite : <b>D29</b>	0.5 km	<b>0.1km 00h00</b>
3	Prendre à droite : <b>D92</b>	1.8 km	<b>0.7km 00h00</b>
4	A <b>Noyal-sur-Vilaine</b> , Prendre <b>D292</b>	0.9 km	<b>2.5km 00h02</b>
5	Prendre à droite : <b>N157 / E50</b> en direction de :   <b>RENNES CESSON-SÉVIGNÉ</b>	3.5 km	<b>3.5km 00h03</b>
6	Continuer sur : <b>N136 / E50</b>   RADAR: N136 borne km 5.1 (90 km/h), au niveau de Rennes. Prendre <b>sortie</b> en direction de : <b>SORTIE 10 VANNES LORIENT LE RHEU C.H.U. PONTCHAILLOU PARC D'ACTIVITÉS OUEST MÉTRO-BUS</b>	14 km	<b>7km 00h05</b>
	Suivre la direction : <b>VANNES LORIENT RHEU (LE) MORDELLES PARC D'ACTIVITÉS OUEST</b>	21 km	<b>21km 00h15</b>
7	A proximité de <b>Rennes</b> , Continuer sur : <b>N24</b> en direction de :  <b>VANNES LORIENT LE RHEU PARC D'ACTIVITÉS OUEST</b>	135 km	<b>21km 00h15</b>
	RADAR: N24 borne km 18.1 (110 km/h), au niveau de Bréal-sous-Montfort.	37 km	<b>37km 00h27</b>
	RADAR: N24 borne km 30.9 (110 km/h), au niveau de Josselin.	91 km	<b>91km 00h58</b>
			<b>156km 01h36</b>
8	Continuer sur : <b>N165 / E60</b>   RADAR: N165 borne km 88.2 (110 km/h), au niveau de Hennebont. Prendre <b>sortie</b> en direction de : <b>SORTIE 42 MORLAIX LANESTER CAUDAN PLOUAY ZONE INDUSTRIELLE KERPOINT</b>	7.5 km	<b>163km 01h36</b>
	Suivre la direction : <b>MORLAIX CAUDAN PLOUAY ZONE INDUSTRIELLE KERPOINT</b>	163 km	<b>163km 01h40</b>
	Suivre la direction : <b>MORLAIX CAUDAN PLOUAY ZONE INDUSTRIELLE KERPOINT</b>	163 km	<b>163km 01h40</b>
			<b>163km 01h41</b>
9	A <b>Lanester</b> , Continuer sur : <b>D769</b>	34 km	<b>198km 02h08</b>
10	A <b>Le Faouët</b> , Prendre à droite : <b>D790</b>	1.2 km	<b>199km 02h09</b>
11	Tourner à droite	0.5 km	<b>199km 02h10</b>
	<b>Arrivée : Le Faouët, Barrégan</b>		<b>199km 02h10</b>