

# Le Couesnon

« La Roche à La Basse Rivière »

## Département

35

## Présentation

Rivière d'initiation à l'eau vives entre Mézières sur Couesnon et Saint Ouen Les Alleux

## Alimentation

Naturelle, par les eaux de pluies.

## Echelle

Pas d'échelle

Voir la station de Le Couesnon à Romazy (J0121510) sur <http://www.hydro.eaufrance.fr/>  
(Cocher la station puis cliquer sur visualiser enfin cliquer sur 'QJM' – Valider l'année choisie)

## Qualité de l'eau

Rivière Bretonne, donc problème de nitrates.

## Température de l'eau

L'eau n'est pas très chaude car la navigation s'effectue durant l'hiver essentiellement. Mais elle est quand même moins froide que celle des torrents montagneux. En général il suffit de se munir d'un anorak de kayak et de 2 lycras en dessous plus un long john et ça le fait ou bien sinon une combinaison 3mm.

## Période favorable

La période de navigation propice se situe généralement durant l'hiver car c'est à cette période que tombent de grosses averses de pluie mais il arrive que la navigation devienne possible en Automne et au début du printemps.

## Risques particuliers

Risque de rappel au premier seuil après l'usine des eaux en rive gauche. Prendre la glissière sur la droite. Attention risque d'arbres en travers de la rivière, rester bien vigilant.

## Secours

Centre d'Incendie et de Secours de MEZIERES SUR COUESNON (02 99 39 32 41)  
Cabinet médical à SAINT OUEN DES ALLEUX (02 99 39 38 06)

## Distance

3,2 Km

## Cotation

II

## Présentation

### Physionomie

Petit seuil au départ près du moulin en rive gauche.  
Puis glissière sur la droite après l'usine VEOLIA.  
Succession de petits rapides.  
Petit planiol avant le déversoir finale à prendre sur la gauche.

### Accès

Un Parking est aménagé au lieu de départ en rive droite.  
Embarquement : La Roche  
Point GPS: N 48.1844°, O 1.2551°  
Débarquement: La Basse Rivière  
Point GPS: N 48.1917°, O 1.2801°

### Isolement

Chemin en rive droite, au pied des parois d'escalade, durant le premier tiers du parcours.  
Puis succession de champs et bois jusqu'à l'arrivée.

### Paysage

Beaux paysages, vallées encaissées... Site d'escalade en bord de rivière

### Potentiel playboating

Nul

### Durée moyenne de la descente

1h00min en faisant plein de stops partout  
30 min si tout droit (descente)

### Guide kilométrique



# Le Couesnon

« Le moulin du pont à La Roche »

## **Département**

35

## **Présentation**

Rivière d'initiation à l'eau vives entre Mézières sur Couesnon et Saint Ouen Les Alleux

## **Alimentation**

Naturelle, par les eaux de pluies.

## **Echelle**

Pas d'échelle

Voir la station de Le Couesnon à Romazy (J0121510) sur <http://www.hydro.eaufrance.fr/>  
(Cocher la station puis cliquer sur visualiser enfin cliquer sur 'QJM' - Valider l'année choisie)

## **Qualité de l'eau**

Rivière Bretonne, donc problème de nitrates.

## **Température de l'eau**

L'eau n'est pas très chaude car la navigation s'effectue durant l'hiver essentiellement. Mais elle est quand même moins froide que celle des torrents montagneux. En général il suffit de se munir d'un anorak de kayak et de 2 lycras en dessous plus un long john et ça le fait ou bien sinon une combinaison 3mm.

## **Période favorable**

La période de navigation propice se situe généralement durant l'hiver car c'est à cette période que tombent de grosses averses de pluie mais il arrive que la navigation devienne possible en Automne et au début du printemps.

## **Risques particuliers**

Risque de rappel au premier seuil après l'usine des eaux en rive gauche. Prendre la glissière sur la droite. Attention risque d'arbres en travers de la rivière, rester bien vigilant.

## **Secours**

Centre d'Incendie et de Secours de MEZIERES SUR COUESNON (02 99 39 32 41)  
Cabinet médical à SAINT OUEN DES ALLEUX (02 99 39 38 06)

## **Distance**

Environ 4,5 Km

## **Cotation**

II

## **Présentation**

## **Physionomie**

## **Accès**

Embarquement : Le moulin du pont

Point GPS: N 48.1810°, O 1.2322°

Un Parking est aménagé au lieu d'arrivée en rive droite.

Débarquement: La Roche

Point GPS: N 48.1844°, O 1.2551°

## **Isolement**

## **Paysage**

## **Potentiel playboating**

## **Durée moyenne de la descente**

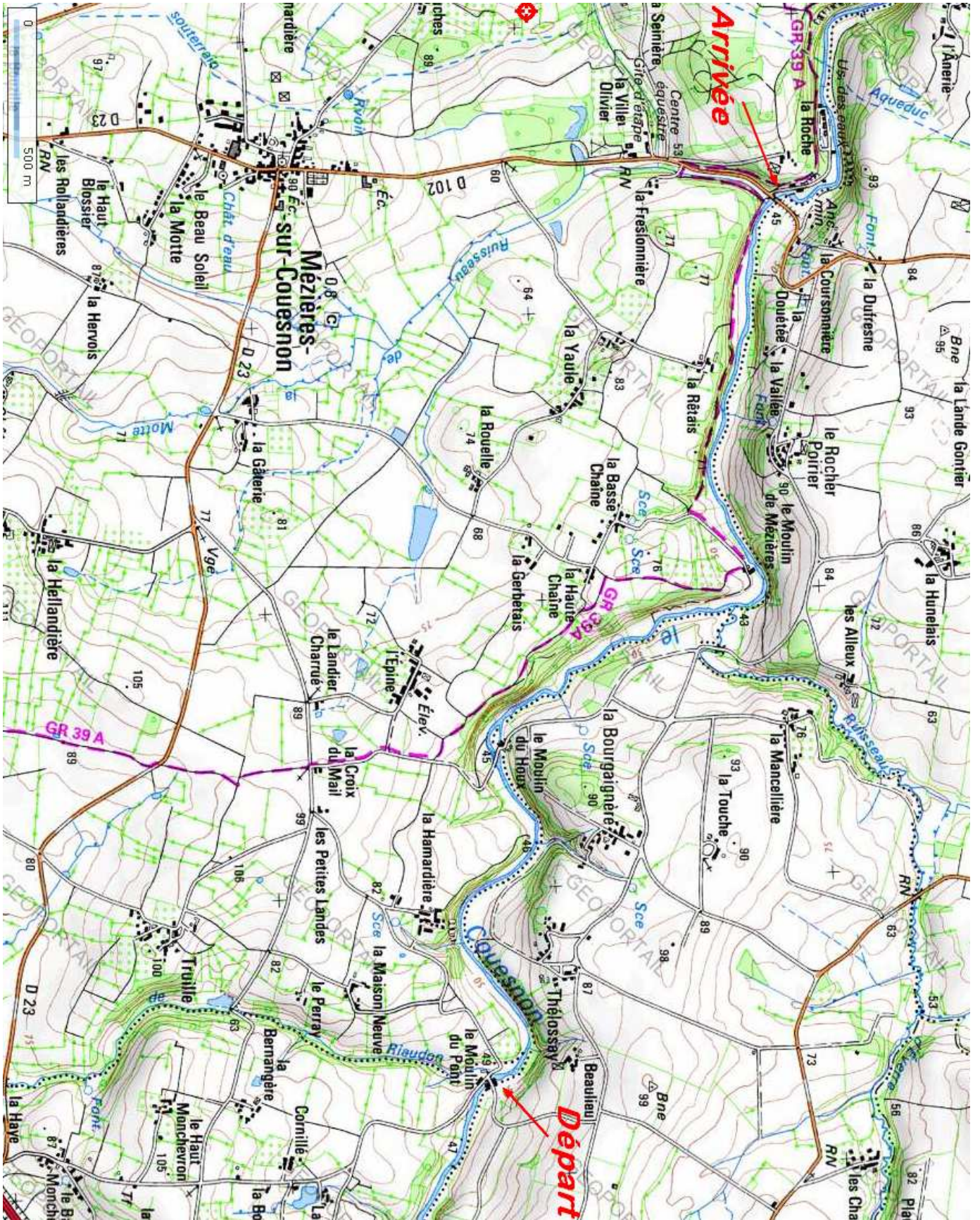
1h30min en faisant plein de stops partout

45 min si tout droit (descente)

## **Guide kilométrique**



Environ 4.5km



# COUESNON

Fleuve côtier breton se jetant dans la Manche au pied du Mont St Michel.

## CARTOGRAPHIE IGN :

Bretagne au 1/250 000 n° 105 - A 10 -

Série verte au 1/100 000 n° 16 - G 3 à E 3 -

Série bleue au 1/25 000 n° 1317 O - 1217 E -

PERIODE FAVORABLE: Octobre à Mai

## PARCOURS :

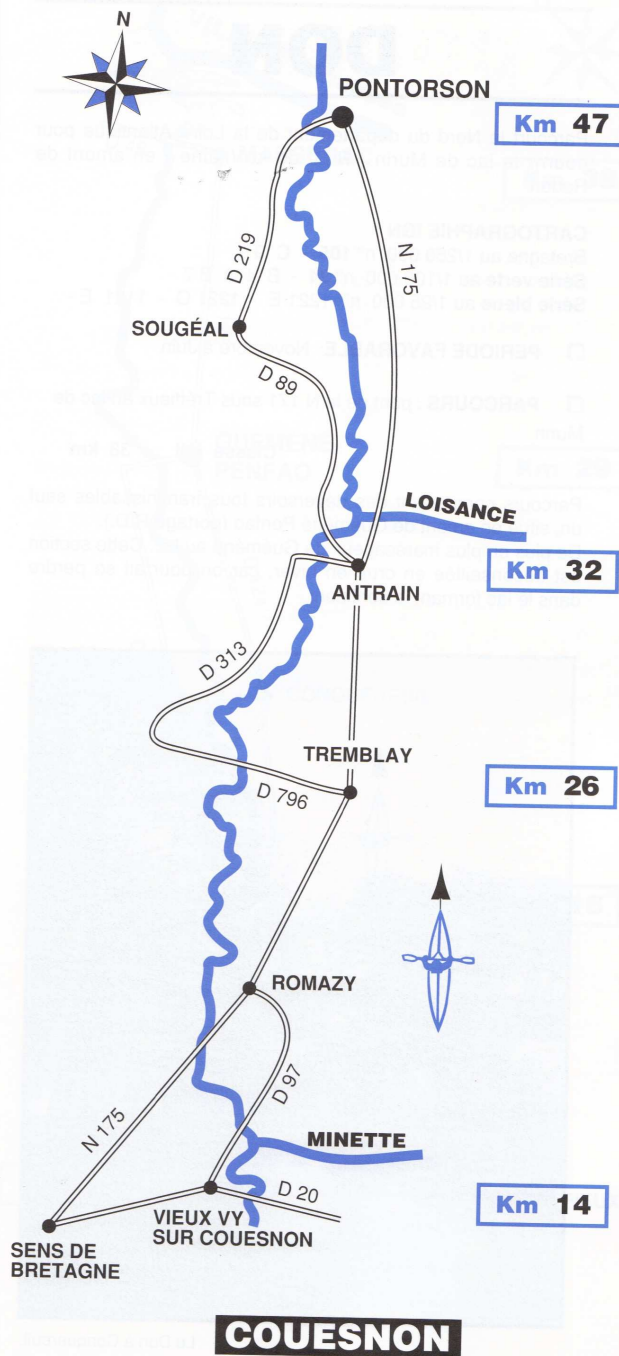
② Vieux Vy sur Couesnon à Pontorson

Classe I 33 km

Vallée sauvage entre des prés plantés de pommiers.



Le Pont et le Moulin d'Antrain.



# Couesnon (Cosnium)

<b>Région</b>	<b>17</b> Normandie	<b>Bassin km<sup>2</sup></b>	930
<b>Se jette dans</b>	La Manche		
<b>Altitudes (m)</b>	Source 230	Confluent	0
<b>Débit moyen à l'embouchure</b>	10 m <sup>3</sup> /s		
<b>Période favorable</b>	De novembre à mai		
<b>Pollution/pêche</b>	Polluée en aval de Fougères et d'Antrain à la mer		
<b>Longueur possible</b>	10km classe <b>II</b> de Marc sur Couesnon à Vieux Vy sur Couesnon suivi de : 25km classe <b>I</b> jusqu'à Pontorson.		
<b>Sécurité</b>	Apprentissage de la rivière sportive		
<b>Remarques</b>	Rivière de Sologne		



Glissière à prendre sur la droite



Petit rapide en BE



La rivière en BE



Arbre en travers 200m avant l'arrivée



Arrivée seuil de la Basse Rivière en BE

# TRAJET AU DEPART DU CLUB



**Départ :** 35690 Acigné — La Motte

**Temps :** 00h25

**Arrivée :** 35140 Mézières-sur-Couesnon — La Roche

**Distance :** 24km

**Coût total :** 2.36 EUR

	<b>Départ :</b> Acigné, La Motte		
1	Continuer sur : La Motte	0.1 km	
			<b>0.1km 00h00</b>
2	<b>D29</b> Prendre à droite : D29	0.5 km	
			<b>0.7km 00h00</b>
3	<b>D92</b> Prendre à gauche : D92	10 km	
	Traversée de La Villeneuve	6.5 km	00h06
	Traversée de Liffré	9 km	00h08
			<b>11km 00h12</b>
4	Continuer tout droit	<0.1 km	
			<b>11km 00h12</b>
5	<b>D92</b> Au rond-point, prendre la 2 <sup>de</sup> sortie Continuer sur : D92	0.3 km	
			<b>11km 00h12</b>
6	<b>D812</b> Au rond-point, prendre la 1 <sup>ère</sup> sortie Continuer sur : D812	3.5 km	
			<b>15km 00h15</b>
7	<b>Traverser Gosné</b>	0.9 km	
	Continuer sur : D812 / Rue Nationale	(0.5 km)	
	Prendre à gauche : D26 / Rue du Relais	(0.2 km)	
	Prendre à droite : D102 / Rue de la Lande d'Ouée	(0.3 km)	
	Sortie de Gosné		
			<b>16km 00h17</b>
8	<b>D102</b> Prendre D102	7.5 km	
			<b>23km 00h25</b>
9	Tourner à gauche	0.5 km	
			<b>24km 00h25</b>
	<b>Arrivée :</b> Mézières-sur-Couesnon, La Roche		
			<b>24km 00h25</b>