

La commission « Plein Air - Jeune » vous convie à une journée découverte de la Vilaine et de la pratique du canoë et du kayak.

Le samedi 25/06/2016

Cette journée s'adresse aux parents curieux de découvrir l'activité sportive de leur(s) enfant(s).

Les licenciés du club, amateurs de kayak polo, de descentes ou de slaloms ainsi que les pleins airs sont aussi les bienvenus.



Dans une ambiance décontractée avec un encadrement sympathique, nous vous proposons de découvrir les rives de la Vilaine lors d'une descente d'une durée de 2h30. Vous naviguez en équipe à bord d'un canoë ou en solo en équilibre dans un kayak.

Après un peu d'effort, il sera temps de se restaurer à la base d'Acigné autour d'une barbecue.

Une fois la digestion faite, vous pourrez flâner en bateau au bord du club, tester votre équilibre sur des Stand Up Paddle (debout sur une planche avec une pagaie), ou encore faire quelques passes de ballons sur l'eau.

Programme de la journée:

9h00 : Point d'accueil à la base du Club d'Acigné (Distribution des équipements)

58 Rue du Fort de la Motte, 35690 Acigné

9h30 : Départ de la base d'Acigné vers le bassin de Servon-sur-Vilaine (10mn de trajet en voiture)

10h00 : Mise à l'eau des équipages. Descente de la Vilaine

(Servon-sur-Vilaine Brécé Noyal-sur-Vilaine Acigné)

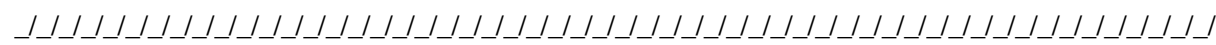
13h00 : Pique nique à la base du Club d'Acigné

14h30 : Jeux nautiques face à la base du Club d'Acigné

A prévoir pour chaque participant:

- Une tenue complète « qui ne risque rien »
- Un maillot de bain (pour les téméraires)
- Une tenue de rechange et nécessaire de toilette (possibilité de se doucher à la base d'Acigné)
- Des gouters (l'activité nautique ça creuse)
- Son pique nique (possibilité de griller votre nourriture sur place « barbecue à disposition»)

Plan de navigation :



Coupon réponse à remettre avant le 25 Mai à Samuel TEXIER (Moniteur)

Nom de Famille et prénom du licencié C.K.C.Acigné :



(Rayer la mention inutile)

==> Nous **ne participerons pas** à la journée famille du samedi 25 juin 2016

==> Nous **participerons** à la journée famille du samedi 25 juin 2016

Nombre de personnes de la famille présentes (y compris le licencié C.K.C.Acigné) :

1, 2, 3, 4, 5

Pour toutes questions contacter : Yannis CARADEUC (leyannis@hotmail.com)

