

Comité
Ille-et-Vilaine

FFCK

Fédération Française de Canoë-Kayak

STAGE DÉPARTEMENTAL CDCK35 BENJAMINS/MINIMES COURSE EN LIGNE / KAYAK-POLO DU 18 AU 21 AVRIL 2017

LIEU DE L'ACTION : Domaine de Boulet – La Bijouterie – 35440 FEINS

HÉBERGEMENT : Camping du Domaine de Boulet près de l'étang.

DÉBUT DU STAGE : 9h30 à l'entrée du camping du Domaine de Boulet.

FIN DU STAGE : 17h30 au domaine de Boulet.

CADRES : R1 **Samuel TEXIER (tél. 06 74 45 32 11)** R2 David DROUAL + cadre bénévole supplémentaire.

PUBLIC CONCERNÉ : 19 places. Benjamins et minimes (validation des inscriptions par ordre d'arrivée et selon classement au Challenge Départemental Jeunes). Être licencié canoë + 2017.

PRÉREQUIS (NIVEAU MINI) :

- Être à l'aise dans un bateau directeur « moyennement instable » type wavehooper.
- Niveau pagaie jaune en cours d'acquisition de la pagaie verte eau-calme (des groupes de niveaux seront faits au début du stage pour certaines séances).

OBJECTIFS DE L'ACTION :

Progresser en course en ligne et en kayak-polo pour préparer la finale Yaouanks eau-calme et les prochaines compétitions départementales.



Utiliser les transferts d'aptitudes développées par la course en ligne vers le kayak-polo et inversement.

Passer de bons moments, se faire plaisir.

Développer l'esprit de groupe entre les jeunes des différents clubs.

Utiliser ces 4 jours pour apporter aux jeunes une meilleure autonomie pour se préparer avant les séances, lors des différentes tâches rencontrées en vie en collectivité...



COÛT DU STAGE : 60€ / stagiaire

– chèque à l'ordre de votre club qui transmettra au CDCK 35.

Réponse avant le 29 mars 2017.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : (du matériel peut-être prêté en cas de besoin pour un casque, kayak... contacter le R1). Les Marmousse du CDCK 35 seront à disposition si besoin.

- 1 kayak ou canoë de course en ligne monoplace ou d'équipage ou type Vital (accastillage en parfait état et réserves obligatoires) + 1 kayak-polo avec mousses de protection de pointes en bon état.
- 1 pagaie cuillère pour la course en ligne, 1 autre de kayak-polo ou pagaie club plastique (pas de pagaies de slalom avec les pâles trop fines).
- 1 casque de kayak-polo.
- Plusieurs tenues chaudes de navigation dont chaussures, jupette, casquette...
- Tenue vestimentaire chaude et imperméable + changes pour 4 jours + 1 tenue de sport terrestre.
- Affaires de toilette (serviette, gel douche, dentifrice, brosse à dents, crème solaire si beaux jours annoncés).
- Divers : 2 sacs poubelle, 1 torchon, 1 lampe de poche, 1 duvet, le pique-nique du mardi midi et goûter du 1er jour.

FICHE D'INSCRIPTION STAGE CDCK35 COURSE EN LIGNE/KAYAK-POLO AVRIL 2017
(A retourner par club au CDCK35 – 13b, av de Cucillé – 35065 RENNES Cedex avant le 29 mars)

Club :	N° de licence :
NOM :	Prénom :
Tél fixe/portable :	Date de naissance :
Adresse :	
Mail :	
Pagaie couleur eau calme :	Pagaie couleur eau vive :
Pièces à fournir : la présente fiche d'inscription datée et signée, 1 chèque de 60€ à l'ordre de votre club.	
Fait à :	Le :
Cachet de l'association et signature du Président :	Signature du stagiaire :

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e), tuteur légal, autorise Mr, Melle :
à participer au stage organisé par le CDCK35 au Domaine de Boulet à Feins, du 18 au 21 avril 2017.

Autorise / n'autorise pas le CDCK35 (rayer la mention inutile) à utiliser les photos faites de mon enfant lors des activités du comité départemental, dans le cadre de la promotion de l'association.

J'autorise le responsable du séjour à prendre, le cas échéant, toute mesure (traitements médicaux, hospitalisation, interventions chirurgicales) qu'il jugera nécessaire après avis d'un médecin.

Observations : (allergies, traitement médical en cours, végétarien...).

Fait à :	le :
NOM :	Signature du représentant légal du mineur :
Prénom :	